

Havbadets gyldne regler

– hvad vi gør, og hvad du kan gøre

- **Bad på eget ansvar - pas på stærk strøm**

Du har selv ansvar for at vurdere vind og vand, før du hopper i havet.

Vi kigger på vandoverfladen under broen, når vi ankommer. Ser om der er strøm. Svømmer ikke ud i stærk strøm, og vi bader på indersiden, når der er strøm eller store bølger. Vi svømmer ikke udenfor de udlagte bøjer om sommeren - der kan ofte være motorgående både relativt tæt på. Både i Havne-indløbet og tæt på Vandskiklubbens bro imod Nord.

- **Hop først i Øresund**

Vi har det blå armbånd på, når vi er her. Vi bader i havet eller skyller os grundigt under bruseren, før vi går i sauna, og vi har altid et håndklæde omkring os, når vi har smidt tøjet. Vi går ikke med sko på barfodsområdet. Vi er stilfærdige og omgås hinanden med respekt.

- **Spis og drik udendørs**

I omklædningsrummet skyller vi os under den kolde bruser, tørrer os, klæder om, og går ud og ind, og frem og tilbage. Socialt samvær omkring medbragt mad, kaffe og andre drikkevarer foregår udendørs.

- **Tal pænt og husk dine ting**

Vi rydder op omkring os, og tager alt med, når vi siger farvel. Vi har en sober omgangstone; og vi taler åbent om, når noget kan gøres bedre.

- **Værn om dit og vores fælles Havbad**

Det er også dit ansvar, at her er godt at være. Vi nyder det kolde gys og den varme sauna, vi viser hensyn og udfordrer ikke hinandens grænser. Havbadet er dig og os alle sammen.

Vi ønsker få restriktioner, og vi ønsker ikke at have opslag alle vegne for at regulere vores adfærd. På foreningens hjemmeside finder du vores Husorden, der uddyber de gyldne regler. Du opfordres derfor til at sætte dig godt ind i foreningens husorden og at gøre dit til, at den efterleves.